

29 LES ARPELIÈRES : RÉSERVE NATURELLE



FACILE



Petite randonnée forestière pour découvrir la faune de la tourbière, zone humide de montagne.

DÉPART

Aire du Nant Rouge

PARCOURS

Départ de l'aire du NANT ROUGE suivre LES ARPELIÈRES. De là, suivre les indications du sentier découverte.

POINT D'INTÉRÊT

- **Les panneaux qui agrémentent le parcours.** Ce sentier a été créé dans une zone humide de montagne, espace naturel fragile. Découvrez la plus grande tourbière acide à sphaignes des Alpes et son écosystème si particulier.

Depuis 2013 le site bénéficie du classement en Réserve Naturelle Régionale.

Respectez le site, restez sur le sentier : ces zones humides sont très sensibles aux piétinements. Randonnée en milieu humide (tourbière) et sur des caillbotis pouvant être glissant : prévoir les chaussures et l'équipement adapté. Aucun point de ravitaillement en eau sur le parcours, prévoir le nécessaire. Renseignements sur : www.reserve-regionale-tourbiere-des-saisies.com

ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DE DÉPART 1534 M
DÉNIVELÉ + 100 M
DURÉE TOTALE 1H15
DISTANCE 3,5 KM

